

EL CICLO DE ABUSO

El cortejo



A medida que el ciclo progresa, las fases primera y segunda se vuelven más largas y seguidas.

La tercera fase comienza a desaparecer totalmente.

HARMONY HOUSE

El centro de prevención de violencia familiar

3404 E Ridgeview Street
Springfield, Missouri 65804
417.837.7700

www.myharmonyhouse.org

PARA ASISTENCIA INMEDIATA
1.800.831.6863
417.864.7233 (SAFE)

Harmony House recibe fondos de la United Way



Harmony House

El centro de prevención de violencia familiar

417.837.7700

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE UNA RELACIÓN ABUSIVA

Amas a alguien que...

- ¿Retiene la aprobación o el cariño como castigo?
- ¿Te critica continuamente o te insulta?
- ¿Ignora tus sentimientos?
- ¿Se siente muy celoso/a de aventuras imaginadas?
- ¿Te manipula con mentiras y contradicciones?
- ¿Insiste que te vistas de cierta manera?
- ¿Te humilla en público o en privado?
- ¿Insulta o ahuyenta a su familia?
- ¿Te golpea, te abofetea, te empuja o te patea?
- ¿Amenaza con suicidarse o matarte si te vas?

HARMONY HOUSE ESTÁ AQUÍ PARA TI

Los programas de Harmony House se ofrecen de manera GRATUITA y CONFIDENCIAL. Nuestro propósito principal es escucharte, apoyarte y proporcionar alojamiento seguro mientras estudias sus alternativas y trabajas para establecer una vida libre de abuso.

TODOS LOS INDIVIDUOS TIENEN DERECHO A LA VIDA LIBRE DE ABUSO

“Harmony House me dio un lugar para vivir que estaba a salvo de mi abusador. Me dieron las necesidades básicas como prendas de vestir y productos higiénicos. Tenían grupos y clases que proporcionaban el apoyo y educación sobre la violencia doméstica. Me dieron el tiempo para recomponerme y me ayudaron a encontrar mi propia vivienda. No sé dónde estaría sin ellos. Sin hogar o con mi abusador de nuevo, creo.”
--Angela

“Cuando dejé mi abusador, no tenía a nadie ni ningún lugar adónde ir. Harmony House me dio un lugar seguro. No solo era seguro, tenían los asistentes sociales y otros recursos para ayudarnos a mí y a mis hijos a estabilizarnos de nuevo.” --Leslie

CONTÁCTANOS 24/7

800.831.6863

417.864.7233 (SAFE)

www.myharmonyhouse.org

SERVICIOS OFRECIDOS

Harmony House ofrece:
Refugio de emergencia
Manejo de casos
Apoyo de tribunal
Programa de divulgación
Grupos de apoyo
Clases de habilidades para la vida
24/7 SAFELine (línea de seguridad)

PROTÉGETE

¡Llama al 911 si te encuentras en peligro inmediato! Habla con alguien de confianza de lo que está pasando y haz un equipo de emergencia que incluye el dinero, los medicamentos, las llaves y los documentos importantes como su partida de nacimiento. Asegúrate de discutir un plan de seguridad con sus hijos y cómo ellos pueden obtener ayuda si ocurre la violencia.

Llama a nuestra SAFELine (línea de seguridad) al 417.864.7233 para evaluar tus necesidades de seguridad inmediata y recibir apoyo. Nuestra línea directa está disponible las 24 horas al día, 365 días al año.